

## Praxis & Medizin



Dr. med. Albert Güßbacher

Praxis für Orthopädie  
Orthopädische Chirurgie

### Dr. Güßbacher im Podcast-Interview

Körper, Krankheit, kein Tabu – der kanyo®-Gesundheitspodcast

#### **Volksleiden Rückenschmerzen - das sagt der Facharzt dazu**

Eine schnelle, ruckartige Bewegung oder das Heben eines zu schweren Gegenstandes und schon ist es passiert – Rückenschmerzen machen sich bemerkbar. Worauf es bei der Behandlung ankommt, erzählt Dr. Albert Güßbacher im Interview. Außerdem erfahren Sie, worauf es beim Muskeltraining ankommt und warum auch manche Profisportler mit Problemen im Rücken zu kämpfen haben.

**Wieso leiden auch viele junge Leute unter Beschwerden? Wie wirken sich Rückenschmerzen auf den Rest des Körpers aus? Und hängen die psychische Gesundheit und der Rücken eigentlich zusammen?** Die spannenden Antworten darauf gibt Dr. Albert Güßbacher in unserer Podcastfolge. Zudem verrät der Experte, worauf es bei der Behandlung von Rückenproblemen wirklich ankommt und warum auch manch ein Profisportler mit Beschwerden des Rückens zu kämpfen hat.

Hier geht es zum Interview zum Nachhören.

#### **Was wurde bereits veröffentlicht? Presseveröffentlichungen /Pressespiegel**